“Personal de Enfermería y de Partería, ¡una atención limpia está en sus manos!”. Campaña Mundial de Higiene de Manos 2020

“Nurses and midwives, clean care is in your hands!”. Global Hand Hygiene campaign 2020

Oscar Sosa-Hernández*

Departamento de Epidemiología, Hospital General de Zona 2, IMSS, San Luis Potosí, S.L.P., México

Como cada año, el 5 de mayo se celebró el Día Mundial de la Higiene de Manos. A cada campaña anual se le da un enfoque específico y, en este caso, el lema fue: “Personal de Enfermería y de Partería, ¡Una atención limpia está en sus manos!”; esto en el marco del Año del Personal de Enfermería y de Partería, designado por la Asamblea Mundial de la Salud^{1,2}. La razón por la cual se celebra este año, es en honor al 200 aniversario del natalicio de Florence Nightingale, quien es considerada la madre de la enfermería moderna y pilar de la prevención y control de infecciones. Ella fue una de las primeras en reconocer que un cuidador podía transmitir de forma cruzada gérmenes, lo que generaría daño en el paciente³.

El personal de enfermería y parteras componen casi el 50% de la fuerza laboral mundial de la salud, y son el sector del personal de salud que tiene más contacto con los pacientes. Es por esto que son figuras fundamentales para el éxito de la prevención y control de las infecciones asociadas a la atención de la salud, como la sepsis³.

Este año, la Organización Mundial de la Salud se dirige a todos los trabajadores de la salud para unirnos a celebrar y empoderar al personal de enfermería y de partería por el gran trabajo que hacen para mantener la seguridad de pacientes, familiares y compañeros de trabajo. En este mismo tenor, este año el llamado para el personal es el siguiente^{1,4}:

- Personal de enfermería: «La atención limpia y segura empieza con ustedes».
- Personal de partería: «Sus manos marcarán la diferencia para las madres y los bebés».
- Gestor sanitario: «Incrementen el personal de enfermería para prevenir las infecciones y mejorar la calidad de la atención. Potencien el empoderamiento del personal de enfermería y de partería».
- Líderes de prevención y control de infecciones: «Empoderen al personal de enfermería y de partería para que proporcionen una atención limpia».
- Pacientes y familiares: «Un cuidado más seguro para ustedes y con ustedes».

La implementación de las campañas de higiene de manos en las instituciones de salud siempre les deja un beneficio. En el año 2019, en el Hospital Juárez de México, posterior a la campaña «Higiene de manos de todos para todos en el Hospital Juárez de México», se observó un aumento en el porcentaje al apego al lavado e higiene de manos, el cual pasó del 55 al 60% en los seis meses en el que se realizó el seguimiento. Es importante destacar que este incremento estuvo presente en las diferentes categorías: enfermería logró un apego promedio del 64%, otro personal de salud, un apego promedio del 62% y el personal médico, un apego promedio del 40%⁴.

Todos los acontecimientos que estamos viviendo día con día en las unidades hospitalarias de nuestro país, y de todo

Correspondencia:

*Oscar Sosa-Hernández

E-mail: dr.oscar.sh@gmail.com

Fecha de recepción: 11-05-2020

Fecha de aceptación: 11-05-2020

DOI: 10.24875/RHJM.M20000010

Disponible en internet: 19-06-2020

Rev Hosp Jua Mex. 2020;87(2):51-52

www.revistahospitaljuarez.com

1405-9622/© 2020 Sociedad Médico-Quirúrgica del Hospital Juárez de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo open access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

el mundo, es algo inusitado. La pandemia del nuevo coronavirus tipo 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS-CoV-2), agente causal de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19, por sus siglas en inglés), nos ha mostrado múltiples áreas de oportunidad en las que hay que trabajar inmediatamente, como el abasto suficiente de equipos de protección personal, condiciones adecuadas de las instalaciones, eficacia en los procesos de limpieza y desinfección, pero, sin lugar a dudas, la medida esencial que debemos reforzar es la higiene de manos. Realizar higiene de manos con solución antiséptica con base de alcohol es la medida más usada a nivel mundial y con mayor efectividad, es una medida simple y de bajo costo para evitar la transmisión cruzada del SARS-CoV-2⁵.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses alguno.

Financiamiento

El autor no recibió patrocinio para llevar a cabo este artículo.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. SALVE VIDAS: límpiese las manos 5 de mayo de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5may2020/es/> (última revisión 30 de abril de 2020).
2. Organización Mundial de la Salud. Año del Personal de Enfermería y de Partería. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020> (última revisión 30 de abril de 2020).
3. Peters, A, Lotfinejad, N, Guitart, C, Simniceanu, A, Padoveze, MC, Borzykowski, T, et al. «Nurses and midwives: Clean care is in your hands»: The May 5, 2020, World Health Organization SAVE LIVES: Clean your Hands campaign. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2020;27:1-2.
4. Lotfinejad, N, Peters, A, Pittet, D. Hand hygiene and the novel coronavirus pandemic: the role of healthcare workers. *J Hosp Infect.* 2020 Mar 19. Online ahead to print. DOI: 10.1016/j.jhin.2020.03.017.
5. Sosa-Hernández, O, Matías-Téllez, B, Gorordo-Delsol, LA, González-Vázquez, E, López-Silva, YE, Cureño-Díaz, MA. Actividades de la campaña del Día Mundial de la Higiene de Manos en el Hospital Juárez de México 2019. *Rev Hosp Jua Mex.* 2020;87(1):17-20.